

# Arbeitssicherheit & Gesundheitsschutz - Leitern I

Arbeitsbedingte Gesundheitsgefahren, Unfälle und Erkrankungen sollen gar nicht erst entstehen. Dazu ist es wichtig, Gefahrenhinweise und Symbole richtig zu verstehen.

Vor allem junge Menschen sind am Arbeitsplatz besonders gefährdet, weil sie (noch) nicht über alle nötigen Kenntnisse verfügen. Dieses Quiz zeigt Ihnen, wie gut Sie sich bereits auskennen!

**Hinweis:** Es können mehrere Antworten richtig sein.



Quelle: Pixabay, planet-fox

**Viel Erfolg!**

**Schwerpunkt: Leitern**

Leitern werden im Arbeitsalltag häufig genutzt.

Sie sind oft Auslöser für Unfälle.

Es ist wichtig, die grundlegenden Sicherheitsregeln zu kennen und zu beachten.

**Schauen Sie sich als Erstes das Video an.**

## Gefahrenquelle Leitern | Lehre To Go

Lehre To Go



Ansehen auf

[Quelle: Lehre fördern](#)

**Testen Sie nun Ihr Wissen!**

## **1. Vorgaben bei Benutzung von Leitern**

**Welche Maßnahme ist vor jeder Benutzung einer Leiter zwingend erforderlich?**

- Es braucht immer eine zweite Person, um die Leiter zu sichern.
- Die Leiter ist auf Beschädigungen und Standsicherheit zu kontrollieren.
- Die Leiter darf nur in sauberem Zustand genutzt werden.



Quelle: Freepik

---

**Wann darf eine Leiter als Arbeitsplatz genutzt werden?**

- Wenn die Leiter gut gesichert ist, gibt es keine Einschränkungen.
- Nur in dem Fall, dass laut Gefährdungsbeurteilung kein anderes sicheres Arbeitsmittel verhältnismäßig ist.
- Wenn die Arbeit weniger als 2 Stunden pro Schicht dauert.

## 2. Anlegeleitern

**Wie sollte eine Anlegeleiter aufgestellt werden?**

- Mit einem beliebigen Anstellwinkel - Hauptsache sie steht!
- Mit einem Anstellwinkel von ca. 70 Grad.
- Mit einem relativ steilem Anstellwinkel, damit sie wenig Platz braucht.

---

**Wie oft sind Leitern durch eine befähigte Person zu prüfen?**

- Wenn augenscheinlich eine Beschädigung vorliegt
  - Mindestens einmal pro Jahr
  - Immer vor jeder Benutzung zu prüfen.
-

**Was ist beim Transport von Werkzeugen auf der Leiter zu beachten?**

- Werkzeug darf in den Hosentaschen und am Gürtel getragen werden.
- Leichtes Werkzeug darf mitgenommen werden, wenn beide Hände zum Festhalten frei bleiben.
- Es dürfen alle für die Arbeit benötigten Werkzeuge auf die Leiter mitgenommen werden.



Quelle: Freepik

### 3. Arbeitsregeln

**Auf welchem Untergrund kann eine Leiter eingesetzt werden?**

- Der Untergrund muss rutschfest, tragfähig und fest sein.
- Wenn ein schräger Untergrund durch ein Unterlegholz ausgeglichen und gesichert ist, kann eine Leiter auch darauf aufgestellt werden.
- Liegt ein feuchter Untergrund vor (z.B. durch Regen), ist eine rutschhemmende Matte unterzulegen.



Quelle: Pixabay, geralt

---

**Was ist bei Stehleitern zu beachten?**

- Stehleiter dürfen nicht zum Übersteigen von Maschinen verwendet werden.
- Nicht als Anlegeleiter benutzen.
- Das Arbeiten auf den zwei oberen Stufen ist erlaubt.

---

**Wann darf eine Leiter als Arbeitsplatz genutzt werden?**

- Immer, wenn sie verfügbar ist. Damit ist flexibles Arbeiten möglich.
- Im Ausnahmefall auch für längere Arbeiten, wenn kein Gerüst da ist und flexibel gearbeitet werden soll.
- Nur für kurzzeitige Arbeiten, wenn keine andere Alternative möglich ist.

---

**Wie sollte eine Leiter gekennzeichnet sein, um sie für die Arbeit zu nutzen?**

- Die Leiter muss das GS-Zeichen (geprüfte Sicherheit) und zusätzlich die EN 131-Kennzeichnung tragen.
- Die Leiter muss das GS-Zeichen (geprüfte Sicherheit) haben.
- Die Leiter braucht ein Prüfkennzeichen des Firmeninhabers oder Vorarbeiters, dass die Leiter sicher ist.

Was ist bei Arbeiten über drei Meter zusätzlich zu beachten?

- Es braucht eine zweite Person, die die andere sichert.
- Es muss eine Absturzsicherung vorhanden sein.
- Die Leiter darf nicht verwendet werden.



Quelle: Freepik

**Geschafft!** 🙌

**Tipp:**

**Weitere Informationen und alle Sicherheitszeichen finden Sie auf der BGHM-Webseite:**

**<https://www.bghm.de/arbeitschuetzer/praxishilfen/sicherheitszeichen>**



Quelle: Pixabay, geralt